



**De Poussins
à Vétérans**

**INSCRIPTION SUR
EXTRANET
UNIQUEMENT**

**31 JANVIER ET
1ER FEVRIER 2026**

5E TOURNOI DE JUDO

RESTAURATION SUR PLACE

Pour tout renseignement :
judo.club.haubourdin@gmail.com

**COMPLEXE SPORTIF
THEREY GODIN**

Avenue de Beaupré
59320 Haubourdin





LE JUDO CLUB HAUBOURDIN A L'HONNEUR DE VOUS INVITER

AU 5ème TOURNOI AMICAL DU JUDO CLUB HAUBOURDIN

Qui se déroulera les 31 janvier & 1er février 2026

AU COMPLEXE THEREY GODIN- Avenue de Beaupré - 59320 HAUBOURDIN

Modalités d'inscription : **VIA EXTRANET FÉDÉRAL UNIQUEMENT, rubrique «Compétitions».**

Date limite d'inscription : **Samedi 24 Janvier 2026.**

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter par mail : judo.club.haubourdin@gmail.com



- INFORMATIONS DU DÉROULEMENT DU TOURNOI -

• **POUSSIN(E)S (2016/2017)**

Groupes morphologiques.

Concernant les catégories Poussin(e)s, les enfants seront directement regroupés par groupes morphologiques sur les différentes surfaces à l'issu de l'échauffement (des balances seront à disposition en cas de doute afin de respecter une tranche maximale de 2 à 3 kilos d'écart au sein d'une même poule).

Temps de combat : 1min30 (Randoris éducatifs)

• **BENJAMIN(E)S (2014/2015)**

Groupes morphologiques.

Concernant les catégories Benjamin(e)s, les enfants seront directement regroupés par groupes morphologiques sur les différentes surfaces à l'issu de l'échauffement (des balances seront à disposition en cas de doute afin de respecter une tranche maximale de 2 à 3 kilos d'écart au sein d'une même poule).

Temps de combats : 2 min - Répartition en poules

• **MINIMES (2012/2013)**

Groupes morphologiques.

Concernant les catégories Minimes, les enfants seront directement regroupés par groupes morphologiques sur les différentes surfaces à l'issu de l'échauffement (des balances seront à disposition en cas de doute afin de respecter une tranche maximale de 2 à 3 kilos d'écart au sein d'une même poule).

Temps de combat : 3 min - Répartition en poules

• **CADET(TE)S (2009/2010/2011)**

Masculins : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90 et +90kg

Féminins : -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70 et +70kg

Temps de combat : 3 min

• **JUNIORS (2006/2007/2008) / SÉNIORS (2005 et avant) - Ces 2 catégories seront regroupées.**

Masculins : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100 kg

Féminins : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78kg

Temps de combat : 3 min

• **VÉTÉRANS (30 ans et +)**

Masculins : -60, -66, -73, -81, -90, -100 et +100kg

Féminins : -48, -52, -57, -63, -70, -78 et +78kg

Temps de combat : 3 min

• **ATTENTION : pour assurer une bonne organisation, les places sont limitées.**

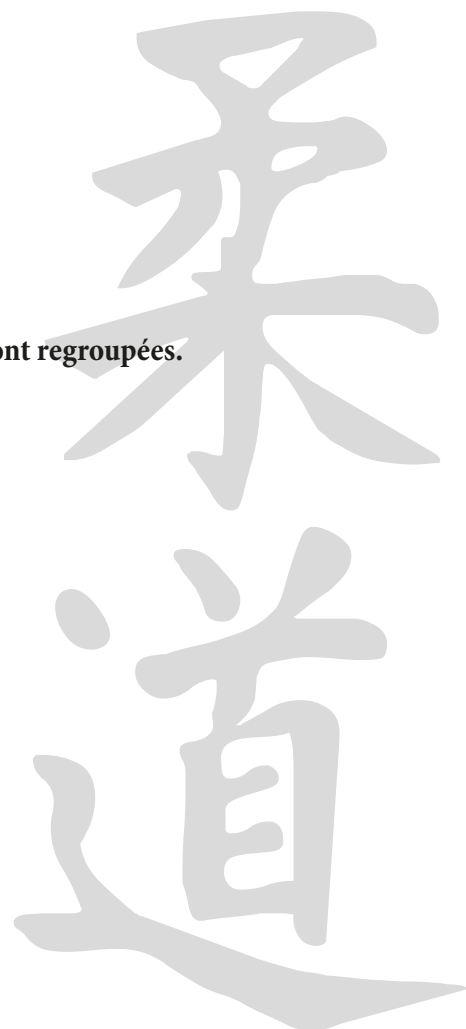
- Poussins : 300 combattants

- Benjamins : 300 combattants

- Minimes : 300 combattants

- Cadets / Juniors / Séniors : 300 combattants

- Vétérans : 300 combattants



• LE REGLEMENT :

La compétition est ouverte à toutes les ceintures.

Le règlement est celui de la FF JUDO. Il y aura 6 surfaces de combat.

L'arbitrage sera assuré par des arbitres officiels et des ceintures bleues, marrons ou noires.

À la fin du temps de combat, il y aura décision en cas d'égalité. Cependant, si l'arbitre le juge souhaitable, il pourra remettre 30 secondes de combat pour départager les combattants.

Pour les catégories Poussin(e)s, il n'y aura pas de pénalités, mais explication de l'arbitre.

L'arbitrage des Poussin(e)s sera avant tout éducatif et tous les combats se dérouleront debout avec liaison debout-sol. (Pas de passage au sol après 1 min 30 debout comme on le retrouve cette année sur les compétitions officielles Poussin(e)s).

Le club se garde toutefois le droit de modifier l'organisation de la compétition ; Par exemple, des catégories pourraient être regroupées afin de permettre à tous les participants d'avoir au moins 2 combats.

Nous rappelons également qu'il s'agit d'une compétition amicale qui est proposée dès la ceinture blanche, ceci afin de permettre à tous, quelque soit le niveau, de découvrir la compétition. De ce fait, nous comptons sur la bonne intelligence de chacun pour adapter sa pratique en fonction de l'adversaire.

Encadrement des athlètes pendant la compétition :

Il est souhaitable qu'une ou plusieurs personnes se chargent de l'encadrement des judokas de leur club pendant toute la durée du tournoi. Ils veilleront au bon comportement des enfants.

Des bracelets à destination des personnes encadrantes seront à retirer directement en table centrale pour vous permettre de rester autour des tatamis.

De manière générale, chaque responsable de club est garant de la bonne conduite de ses athlètes.

Un échauffement est prévu avant le début des combats de chaque catégorie.

• PESÉE :

Une pesée sera prévue à horaire précis à respecter pour toutes les catégories :

	DÉBUT PESÉE	FIN PESÉE	DÉBUT COMBATS	
POUSSINS	9h30	10h30	11h	Samedi 31 janvier
BENJAMINS	13h	14h	14h30	Samedi 31 janvier
MINIMES	8h	8h45	9h	Dimanche 1er février
CADETS	9h	9h45	10h15	Dimanche 1er février
JUNIORS / SÉNIORS	10h	10h30	11h	Dimanche 1er février
VÉTÉRANS	11h30	12h	12h30	Dimanche 1er février

Composition des poules :

Pour toutes les catégories, les combats se dérouleront en poules ou tableaux, en fonction du nombre d'athlètes.

Récompenses :

Récompenses pour le podium.

Les récompenses seront remises à la fin des combats de chaque catégorie.

- ATTESTATION SUR L'HONNEUR

Chaque Président(e) de club atteste sur l'honneur que tous les judokas inscrits au Tournoi organisé par le Judo Club Haubourdin du 31 janvier & 1er février 2026 sont bien licenciés à la FFJudo pour la saison 2025/2026, et qu'ils sont médicalement aptes et autorisés à la pratique du Judo en compétition.

- DROIT À L'IMAGE

Chaque participant autorise l'organisation du Tournoi à utiliser les images fixes et/ou audiovisuelles sur lesquels il pourrait apparaître, prises à l'occasion de sa participation au Tournoi.

- RESTAURATION

Une buvette est prévue sur place pour la petite restauration. Suite à des problèmes d'impayés lors de la dernière édition, l'organisation n'autorisera pas cette année les ouvertures de compte pour les clubs à la buvette avec envoi de la facture des consommations.

En revanche, les règlements par Carte Bleue seront acceptés.